



Sognsveien 73, 0840 Oslo

Telefon: +47 21 02 90 00

Org. nr 952 194 488

ER DU SULTEN PÅ EN TOPPIDRETTSKARRIERE? – SØK OM OPPTAK TIL UTFORDRERLANDSLAGET!

Norges Seilforbunds Utfordrerlandslag har de siste par årene hatt en litt uformell organisering. Vi ser dette laget som en plattform for utvikling for dyktige juniorseilere med ambisjoner om en internasjonal seniorkarriere – og en fremtidig plass på OL-landslaget.

Vår ambisjon er å formalisere arbeidet med NSF Utfordrerlandslag, bygge inn langsiktighet og utviklingsperspektiv, fastere trenings- og regattaplaner, skape et utviklende, inspirerende og læringsrikt fellesskap. Vi kommer til å ha et nært samarbeid med NSF OL-landslag og med danske og svenske seilere og trenere på tilsvarende nivå, og vi vil knytte til oss en ny generasjon norske trenere i utvikling.

Deltakelse i laget vil forutsette at seilingen er din hovedvirksomhet – samtidig ser vi gjerne at du også har deltidsstudier eller -jobb.

Ønsker du å bli en del av dette – og seiler Laser Standard (ILCA 7), 49er FX, 49er eller iQfoil – så inviterer vi deg til å søke plass på laget. Deltakelse i laget vil kreve at du kan trene etter felles oppsatte planer 150 dager pr. år.

Søknadsfrist er 1.august 2021. Søknaden stiles til Norges Seilforbund v/lens Ludvig Høst. Søknadene må inneholde et resumé av din seilkarriere, dine langsiktige utviklingsplaner – seiling og utdanning/jobb, din motivasjon for å søke samt dine tanker om hvordan du kan bidra til laget og til fellesskapet.

Uttak til laget vil bli gjort av NSFs sportssjef, NSFs breddekonsulent og lens Ludvig Høst. Uttaket vil bli gjort innen 20. august. Spørsmål i forbindelse med søknad, uttak, planer og fremdrift kan stilles til lens Ludvig Høst.

Påfølgende sider gir en utfyllende beskrivelse av NSFs planer for utfordrerlandslaget.

UTFORDRERLANDSLAGET

INNLEDNING

Vi har i de senere OL-perioder sett at det internasjonale nivået har hatt en voldsom utvikling, og det har på mange måter akselerert avstanden fra nasjonale juniornivå. Mens idretten for de fleste en gang var en fritidsaktivitet, er all idrett på toppnivå i dag preget av profesjon og mange års fulltids forberedelse. Også i seiling ser vi at avstanden mellom topp norsk klubbnivå og olympisk toppnivå er stor og økende. Dersom norsk seiling fortsatt skal være blant de ledende, må vi også organisere for mangeårs utviklingsmulighet på veien mot internasjonalt toppnivå.

I Norges Seilforbunds Handlingsplan for 2021-2024 heter det blant annet:

«NSF skal bidra til å utvikle seilere som ønsker å konkurrere på toppnivå og skal sammen med klasseklubber, idrettsgymnas og seilforeninger gi seilere seilfaglig støtte til langsiktig satsing. NSF skal være med å utvikle regionalt samarbeid med foreninger og skoler for å styrke den samlede toppidrettssatsingen og utnytte felles ressurser.»

UTFORDRERLANDSLAG – EN REKRUTTERINGSPLATTFORM TIL OL-LANDSLAGET

Med støtte fra OLT etablerte Norges Seilforbund i sitt ungdomsprosjekt i 2016. Dette var for så vidt en fortsettelse av mange forsøk på å bygge levedyktige strukturer rundt ungdom som virkelig ønsket å satse mot en karriere som elite seiler – en utvikling fra juniorseiling til internasjonal elite seniorseiling og olympisk seiling.

Mange av de tidligere forsøkene har vært preget av meget gode intensjoner og planer, men ofte har dette nivået i norsk seiling lidd under utfordringer med tydelig ledelse og evne til å holde fast i langsiktige perspektiver og planer – noe som igjen til en viss grad kan henledes til en økonomisk situasjon i NSF hvor vi ikke har kunnet prioritere egen ledelse og faste trenere til dette nivået.

HVEM ER SEILERNE PÅ UTFORDRERLANDSLAGET OG HVILKE FORVENTNINGER STILLES TIL DEM:

Uttak: I motsetning til tidligere mener vi at uttak til utfordrerlandslaget skal starte med søknad om opptak fra seileren.

Uttak skal bare til en viss grad baseres på allerede oppnådde resultater. Utøverens ambisjoner, utviklingsmotivasjon, langsiktige planer, mulighet for balanse mellom studier/jobb og seiling mm skal tillegges vesentlig vekt. Opptak skal skje etter søknad samt intervju med seilerne som søker.

IDRETT OG STUDIER

Kombinasjonene trening og studier/skole/jobb: Det har mange ganger vært pekt både på at «vi trenger smarte seilere», og på at toppidrettsutøvere må ha en framtid ventende på seg den dagen de velger å avslutte idrettssatsingen. Vi sier ovenfor at deltakerne på utfordrerlandslaget vil måtte ha idretten som hovedaktivitet dersom de skal ha noen forhåpning om å nå et ferdighetsnivå på linje med de beste utøverne i verden. Samtidig vil annen stimulanse være viktig for utøverens totale personlige utvikling.

Det forventes derfor at utøverne på utfordrerlandslaget skal være i en utdannings- eller arbeidssituasjon som på den ene side tillater tilstrekkelig idrettsdeltakelse, og på den annen side stiller tilpassede krav til annen utvikling. Dette vil f.eks. innebære at utøverne må søke studieplasser som er villige til å tilpasse studiene og studieprogresjonen til idrettens krav.

VERDIER

Norges Seilforbunds verdier; **seilglede, fellesskap, toleranse og ansvarlighet** vil også være bærende for Utfordrerlandslaget. I forlengelsen av disse verdiene vil vi utvikle en trenings- og læringskultur basert på et aktivt ønske om å spille hverandre bedre, løfte i fellesskap og aktivt dele kunnskap og erfaring.

Et toppidrettsløp mot ferdigheter og prestasjoner på et internasjonalt elitenivå er et langt og mange ganger tøft og frustrerende løp hvor den enkelte trenger et positivt og støttende miljø rundt seg. Det vil derfor bli lagt stor vekt på både en god relasjonell og en positiv språkutvikling i og rundt laget.

LEDELSE OG ORGANISASJON

Utfordrerlandslaget skal stå under NSF sportssjefs ledelse. Sportssjefen skal ha ansvaret for de langsiktige planer og i forhold til valg av trenere. Han skal støttes av egen helhetscoach som skal støtte den enkelte utøver f.eks. i balanse mellom seiling og utdanning/andre livssektorer, og være seilerens personlige støtte. Den enkelte utøver skal imidlertid i stor grad oppmuntres til egen ledelse og aktivt forholdningssett til egen utvikling. Utøverne skal hele veien involveres i beslutnings-prosesser rundt planer og deltakelse.

ORGANISERING AV TRENINGÅRET

Foreløpig ser vi for oss et tre- eller firedelt treningsår.

- 1) Samarbeid med OL-landslaget og med landslagstrenere. Så langt det er mulig skal utfordrerlandslagets utøvere få mulighet til å trene

og delta med OL-landslagets seilere og trenere et antall på 30-40 dager hvert år. På denne måten vil vi søke å overføre ferdigheter og forståelse og utnytte OL-landslagets utøveres erfaringer og kunnskaper. Samtidig vil det være et viktig element av utfordring den andre veien. Vi tar sikte på at dette samarbeidet skal gi rom for opp til 40 dager samtrening pr år.

2) INTERNASJONALT SAMARBEID.

I så stor grad som mulig vil vi søke samarbeid med andre nasjoners seilere i trening og utvikling. I første omgang vil vi søke å utvikle et prosjektsamarbeid med danske og svenske og eventuelt finske lag. Tanken er å organisere samtrening før nasjonale eller internasjonale regattaer, eventuelt som rene treningssamlinger min. 10 dager pr år i hvert land. Avhengig av antall seilere i hver gruppe kan slike samlinger organiseres med egen trener fra hvert lands gruppe – eller som trening ledet av vertslandets klassetrener. Sammenlagt vil dette gi rundt 30-40 dager trening pr år. Også under internasjonale regattaer vil dette samarbeidet sørge for effektiv, felles utnyttelse av trenerressursene.

3) Regattadeltakelse: Det har til nå muligens vært lagt litt for mye vekt på regattadeltakelse, både i mengde og i nivå. Det er viktig å bygge konkurranse-erfaring gjennom å delta i mange regattaer – særlig internasjonalt – og å bruke konkurranser som læringsarena. Samtidig er det viktig at man har mye ren treningstid i båten, bl.a. for å kunne omsette regattaerfaringene i ny teknikk og taktikklæring. Det er også viktig å regulere regattadeltakelsen til utøvernes nivå. Det kan være spennende å seile World Cup og VM/EM med de aller beste. Men det er like viktig å lære å kjempe i den fremste delen av feltet – med seilere på utøverens eget nivå. Vi regner med 30 dager i internasjonale regattaer pr år. I tillegg bør utøverne delta i NM og NC-regattaer i Norge, 12-14 dager pr. år. Så langt det er mulig vil deltakelse i NC-er prioriteres fremfor internasjonale samlinger og regattaer.

4) Deltakelse Vår- og Høstsamling i NSF-regi sammen med klubbtrening og -samlinger i Norge bør ligge på min 30-40 dager pr år. Alle samlinger i Norge vil være åpne også for seilere som ikke er medlemmer av utfordrerlandslaget. Den vertikale samtreeningen, klubbtreningen og regattamatchingen i Norge vil bidra til god integrering både av seilere som ønsker å legge mer vekt på studier eller jobb samt yngre seilere fremdeles i skolesystemet.

Totalt vil dette kreve rundt 150 dager i seiltrening/regatta trening pr år. Fysisk trening vil være en del av den daglige aktiviteten – og i perioder med mindre seiling og mer studier må fysisk trening tillegges mer vekt.

RULLERENDE TRENINGS OG UTVIKLINGSPLANER – EVALUERING.

Det vil alltid bli lagt vekt på at utvikling på dette nivået er en langsiktig prosess hvor det vanskelig kan gjøres short cuts. Derfor vil arbeidet med den enkelte utøvers utviklingsplan (langsiktige 3–5-årsplaner) og årlige eller periodiske treningsplaner alltid ha en tyngde i prosess- og ferdighetsmål fremfor i mer kortsiktige resultatforventninger.

Evaluering av trenings- og ferdighetsutvikling vil være viktig for deltakelsen i laget. Hverken uttak til laget eller fortsatt deltakelse vil bli basert på resultater. Evnen til systematisk treningsarbeid, motivasjon til ytelsesutvikling, bidrag til fellesskapet i laget, sult etter å lære nytt og læringsnysgjerrighet vil være viktige egenskaper sammen med måloppnåelse i forhold til oppsatte planer vil være avgjørende.

Det vil bli lagt vesentlig vekt på bred evaluering hvert halvår og periodisk med utøvere, trenere og lagledelse.

TRENERE

Med så vidt mange treningsdøgn med landslagstrenerne vil disse selvfølgelig ha en sentral plass for utøverne. Vi vil også knytte yngre norske trenere – fortrinnsvis med trener 3-utdanning til laget. Disse vil få faglig oppfølging både av landslagstrenerne og sportssjef og coach. I den grad det er økonomisk mulig vil de yngre trenerne også hospitere/assistere landslagstrenerne under samlinger og regattaer.

ØKONOMI

Lagets finansiering vil baseres på at utøverne må dekke sine egne kostnader til reise, opphold, utstyr og livsopphold. Det kan også være aktuelt med en beskjeden egenandel – i størrelsesorden 20-25 ´ pr år. I den grad det er mulig vil NSF støtte dem i arbeidet med å finne private sponsorer.

Til en viss grad vil lagets finansiering integreres i landslagets budsjetter. I det vesentlige må finansiering av driften – trenerkostnader og utstyr måtte finansieres over egne poster i NSF's budsjett. Støtte fra eksterne sponsorer og ikke minst fra OLTs neste talentprogram vil også være av stor viktighet.